

## 14-dnevni zapisnik



Ime:					Datum:		
	Dan u nedelji, datum	Nekontr. mokrenje preko dana	Nekontr. mokrenje noću krevet / pelena	Noćno pražnjenje mokraćne bešike na WC- u	Pražnjenje stolice	Ispuštanje male količine stolice	Ispuštanje kompletne stolice
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							



## Objašnjenja za "14-dnevni zapisnik"

Dragi roditelji<sup>1</sup>

Nemojte da se uplašite<sup>1</sup> Ispunjavanje ovog veoma važnog kalendara veoma je jednostavno:

- Svakog dana svakog puta kada gaće Vašeg deteta **preko dana budu mokre ili vlažne** upišite jednostavnu crtu. Ako se Vaše dete na primer u jednom danu tri puta nekontrolisano pomokri u gaće, upišite tri crte.
- Isto tako treba da zabeležite situaciju Vašeg deteta **u noćima**. Ako tokom noći primetite višekratno nekontrolisano mokrenje, zabeležite to isto kao i tokom dana. Možda Vaše dete noću ide na WC ili ga Vi budite? Jednostavno zabeležite<sup>1</sup>
- Često primećujemo da deca koja nekontrolisano mokre takođe imaju problema sa pražnjenjem creva. Zato Vas molimo da svaki put upišete crtu pored "Pražnjenje stolice" kada Vaše dete isprazni **stolicu** u WC-u.
- Pod izrazom "**ispuštanje male količine stolice u gaće**" se podrazumeva pražnjenje male količine stolice, t. j. mlaza stolice u gaće. Pod izrazom "**ispuštanje kompletne stolice**" podrazumevamo pražnjene kompletne stolice u gaće. Molimo da oboje zabeležite jednostavnim crtama.

**Ovaj kalendar zapažanja u trajanju od 14 dana treba da pokaže aktuelne probleme Vašeg deteta što je moguće više bez Vaših intervencija. Zato Vas molimo da se tokom tih dana ne ponašate drukčije nego inače.**